



O QUE JESUS ENSINOU SOBRE O CUIDADO COM O CORPO

Muro das Lamentações

JESUS dedicou mais tempo a curar os enfermos do que a pregar. Ele veio a este mundo para remover o fardo de doenças e de pecado. Sofria com os doentes e desejava restabelecer a saúde de todos. Aqueles que iam a Cristo nunca eram rejeitados. Pelo contrário, Seu convite sempre foi: “Vinde a Mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e Eu vos aliviarei” (Mateus 11:28). Por onde Jesus ia, os cegos passavam a enxergar; mudos a falar; surdos, a ouvir; paralíticos, a andar, e as doenças eram curadas.

Aprendendo juntos

1. O que Jesus deseja para cada um de nós? João 10:10.

Jesus sempre deseja o melhor para Seus filhos. Não apenas saúde espiritual, mas também, física e mental. Contudo, para encontrarmos o equilíbrio das capacidades humanas, precisamos conhecer mais sobre as orientações bíblicas a respeito do cuidado com nosso corpo, e só assim poderemos apresentar a Deus um “culto racional” (Romanos 12:1, 2).

Santuários de Deus

Deus ordenou a Moisés que construísse um santuário para habitar no meio de Seu povo (Êxodo 25:8). Séculos mais tarde, essa tenda móvel foi substituída pelo glorioso

Templo de Salomão (1 Reis 6:13, 14). Esse templo foi destruído por Nabucodonosor, rei da Babilônia, e reconstruído no tempo de Esdras e Neemias. O templo que Jesus conheceu estava no mesmo local e havia sido reformado por Herodes, o Grande.

Por séculos, o templo havia sido o centro da religião de Israel. Com todas as suas cerimônias, seus sacrifícios e simbolismos, apontava para a chegada do Messias. Quando Jesus veio, cumpriram-se as leis cerimoniais. Após Sua morte, ressurreição e ascensão, Jesus inaugurou o templo celestial, e cessou-se a função pedagógica do templo em Jerusalém. Esse mesmo templo foi destruído no ano 70 d.C., por Tito, general romano. Desde então, não existe mais um santuário terrestre.

2. O que Paulo ensinou sobre o cuidado com nosso corpo? 1 Coríntios 6:19, 20.

Paulo declara que nosso corpo é o templo, a morada do Espírito Santo. Ensina ainda que devemos glorificar a Deus em nosso corpo. Isso acontece quando todas as nossas aptidões e habilidades estão em sintonia com Sua vontade. Para isso, é indispensável ter boa saúde.

3. Segundo a Bíblia, que princípio básico deve dirigir a vida do cristão? 1 Coríntios 10:31.

Somos o que comemos: essa é uma verdade irrefutável. Assim como não colocamos combustível impróprio em nosso carro, não deveríamos ingerir nada que fizesse mal à saúde.

4. Qual foi a alimentação que Deus ofereceu ao ser humano assim que o criou? Gênesis 1:29; 2:9.

Foi somente após o dilúvio que Deus permitiu ao ser humano comer alguns tipos de carne. No entanto, algumas carnes seriam impróprias para o uso. Deus, em Sua Palavra, deixou todas as orientações sobre que tipo de alimentos usar (ver Levítico 11). O abster-se de carnes imundas é assunto sério (ver Isaías 66:17).

5. Por que, segundo a Bíblia, não devemos usar bebidas alcoólicas ou qualquer substância que prejudique o corpo? Provérbios 20:1; 1 Coríntios 3:16, 17.

Paulo ensina uma verdade difícil de ser aceita, mas incrivelmente libertadora: nosso corpo não nos pertence, mas a Deus, como Sua morada. Por isso, a advertência: “Se alguém o destruir... Deus o destruirá” (1 Coríntios 3:17). À luz desse ensino, podemos concluir que, qualquer coisa que façamos que prejudique nossa saúde, constitui pecado.

6. O que Jesus deseja para cada um de Seus filhos? Êxodo 15:26; 3 João 2.

Oito remédios naturais

Para a manutenção de uma boa saúde, Deus nos presenteou com remédios naturais, conforme lemos a seguir:

“Ar puro, luz solar, abstinência, repouso, exercício, regime conveniente, uso de água e confiança no poder divino – eis os verdadeiros remédios. Toda pessoa deve possuir conhecimentos dos meios terapêuticos naturais e da maneira de aplicá-los. É essencial tanto compreender os princípios envolvidos no tratamento do doente como ter um preparo prático que habilite a empregar devidamente esse conhecimento” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 127; ver mais informações em: <http://www.adventistas.org/pt/saude/8-remedios-naturais>).

Conclusão

Um corpo doente é afetado também em sua disposição de servir e se relacionar com Deus. Por isso, uma boa saúde é indispensável para uma vida espiritual sadia. Deus deseja nossa prosperidade e saúde (3 João 2) e não leva em conta o tempo de ignorância (Atos 17:30; Tiago 4:17), por isso peçamos a ajuda Dele para fazermos as mudanças necessárias e assim glorificarmos Seu nome por meio de uma boa saúde.

Minha decisão

- | |
|---|
| () Reconheço que o meu corpo é o templo do Espírito Santo e desejo viver de acordo com os princípios de saúde ensinados na Bíblia. |
| () Decido agora usufruir dos remédios de Deus na natureza para manter uma boa saúde. |